



# Travel Packing List



イタリア旅行の持ち物リスト

## 貴重品・電子機器類

- パスポート
- 航空券
- 現金（ユーロ）
- クレジットカード
- 海外旅行保険保険証
- スマートフォン・充電器
- 電源プラグ（Cタイプ）
- Wi-Fiルーター・eSIM
- 緊急時の連絡先リスト
- 
- 
- 

## 服・カバンなど

- セキュリティポーチ
- エコバッグ
- 着替え（ 日分）
- 下着（ 日分）
- パジャマ・ルームウェア
- ストール
- 上着
- 靴
- 靴下
- 
- 
- 

## 日用品

- 歯ブラシ・歯磨き粉
- ハンドタオル
- ティッシュ
- ウェットティッシュ
- シャンプー・ボディソープ
- 常備薬
- コンタクトレンズ・メガネ
- 消毒用ジェル
- スキンケア用品
- 化粧品
- メイク落とし
- 生理用品
- 日焼け止め
- 
- 
- 

## その他

- ガイドブック
- ボールペン・メモ帳
- 雨具
- 携帯用スリッパ
- トラベル用まくら（首用・腰用）
- 帽子
- サングラス
- 虫よけグッズ
- 
- 
- 

Buon viaggio!